

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ЛИДЕРСТВА И АДМИНИСТРИРОВАНИЯ БИЗНЕС-ПРОЦЕССОВ ФНС РОССИИ - ВОЛГА»**

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Управления профессионального  
развития ФНС России

\_\_\_\_\_ С. И. Токарев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы

**«Стрессменеджмент и саморегуляция руководителя»**

**по повышению квалификации федеральных государственных гражданских служащих Федеральной налоговой службы**

**Цель:** *Освоение широкого спектра управленческих знаний и умений, а также формирование компетенций, необходимых для должностного роста*

**Категория, группа должностей:** *главная, ведущая группа должностей, категории: руководители*

**Продолжительность обучения:** *18 часов*

**Форма обучения:** *очная путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимся с отрывом от исполнения должностных обязанностей по замещаемой должности государственной гражданской службы*

**Режим занятий:** *6-8 часов в день*

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов				Форма промежуточной аттестации
		Всего	по видам занятий			
			лекции	практические занятия		
			аудиторные	самостоятельная работа		
1	Стрессменеджмент и саморегуляция руководителя	16	4	12	0	зачет
	<b>Итоговая аттестация</b>	2		2		экзамен в форме собеседования
	<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	

Проректор по учебной работе

И.В.Кожанова